



1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

COMO HACER DE NUESTRA MENTE UN INSTRUMENTO DHARMICO AUTORA: DRA. PERLA RUTH KUJ*

La idea es tomar contacto con nuestra pluripotencialidad, las mil opciones que tenemos y no lo sabemos.

Vivimos en estrechez, la idea es poner luz de conocimiento a nuestro cotidiano.

El logro sextuple consta de seis acciones que podemos internalizar q nos ayudaran a expandir las posibilidades de acción en nuestra vida.

Ser feliz es una decisión que todos podemos tomar cada día .

Estamos definitivamente atrapados en una maya (ilusión) que nos separa de lo verdadero, podemos a través del conocimiento de quienes somos intentar iluminar la oscuridad en la que vivimos, dejar de ser autómatas y empoderarnos de nosotros mismos para vivir en nuestra plenitud.

En este encuentro intentaremos conocer y develar lo inmenso de nuestra existencia, haremos yoga de nuestro pensar para adentrarnos en la pluripotencia de nuestra existencia y así salir del atolladero en el que vivimos y creemos no poder salir.

*Médica UBA. Psicopatología Clínica en Hospital Piñeiro. Formación en Homeopatía, Antroposofía, Ayurveda. Codirectora de Elefante Casa de Salud Conciente. Docente de CEAMA.