



## 1<sup>ER</sup> CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

### MASAJE AYURVEDA EN LA PRÁCTICA COTIDIANA ASISTENCIAL AUTORA: LIC. MARÍA CONSTANZA CAPUTO\*

El masaje ayurveda como técnica de equilibrio, bienestar, sanación y auto conexión, ha sido y es utilizado en forma diaria desde hace miles de años. Es en sí misma una práctica tan generosa que sus beneficios no sólo se ven cuando se recibe el masaje de las manos de un profesional, sino cuando cada individuo dispone unos minutos de su día al cuidado personal utilizando el automasaje como herramienta de equilibrio, ya sea durante un estado de salud óptimo o durante un proceso de enfermedad.

La importancia del masaje ayurveda en la práctica cotidiana asistencial se vincula directamente tanto con las implicancias del tratamiento que el paciente recibe, como con la conexión intrínseca de este ser consigo mismo, en un diálogo que impacta tanto en lo físico, en lo psico emocional, como en lo espiritual.

La atención de pacientes con diferentes patologías, o de quienes se acercan al Ayurveda en búsqueda de un equilibrio y de una mejor calidad de vida, nos ha dado y nos sigue dando una enorme riqueza de contenido en cuanto a las diferentes posibilidades de abordaje desde la terapéutica del masaje abhyanga y la terapia de puntos marmas.

Del mismo modo, la comunicación con los diferentes profesionales tratantes es de fundamental importancia, dado que como característica fundamental consideramos al paciente desde múltiples áreas en conjunto y no en forma aislada.

El espíritu de esta exposición será justamente la importancia de la aplicación de la terapéutica del masaje abhyanga en pacientes con diferentes patologías, la elección de aceites, la combinación con la terapia de puntos marma, pero por sobre todas las cosas la lectura que se hace sobre el paciente y su padecer, para poder ofrecerle un abordaje integral y fundamentalmente compasivo.

\*Lic. En Psicología. Formación Ayurveda .Docente de terapia abhyanga Fundación Ayurveda Prema