



1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

KINESIOLOGÍA Y AYURVEDA AUTORA: LIC. NOEMÍ IGLESIAS*

El Ayurveda es una medicina muy antigua, originaria de la India. Pero en Occidente todavía está en sus inicios, de hecho la OMS ha reconocido a la Medicina Ayurveda en el año 2002.

Nos ha otorgado muchas herramientas tanto a Médicos, Nutricionistas, Psicólogos, etc. Desde la Kinesiología es inmenso el aporte que tenemos frente nuestro.

Cambia totalmente la forma de encarar a un paciente, una patología, al diagnóstico y obviamente al tratamiento.

Todos conocemos los Doshas, sus cualidades y podemos clasificar a cualquier órgano o sistema del cuerpo dentro de ellos. Pero a partir de este conocimiento ya no es posible ver una patología del músculo, hueso, Sistema Nervioso, o cualquier otro sistema u órgano, como perteneciente sólo a esa entidad, a ese Dosha. Sabemos que los elementos impregnan todo el cuerpo y desde esta visión el músculo, por ejemplo, es un órgano con cualidades Kapha, y desde nuestro tratamiento no es lo mismo si esta penetrado por el aire (una contractura), por el fuego (una inflamación) por tierra (un obseso), etc.

Desde la Kinesiología también se tiene en cuenta que tipo de rutinas tiene un paciente. Si hace actividad física, como se alimenta, que tipo de trabajo tiene, horas de sueño, etc. Toda esta información también será analizada con la mirada de cómo ayudar a equilibrar el Dosha que trae al paciente a la consulta en ese momento. No podemos indicar la misma actividad física o alimentación a todas las personas.

Estamos al inicio desde esta profesión para profundizar, junto con el paciente y el Médico Ayurvédico, la investigación en esta área

* Lic. Kinesiología y fisioterapia UBA. Formación Ayurveda. Integrante del equipo de Medicina Ayurveda de la Universidad Maimónides – Área Abhyanga. Encargada coordinadora de Abhyanga en Neuro-rehabilitación Universidad Maimónides