



1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

INTEGRANDO EL AYURVEDA EN LA TECNICATURA UNIVERSITARIA EN YOGA Y SALUD INTEGRAL

AUTORA: LIC. MARÍA EUGENIA ROVETTO*

Desde el Instituto Universitario del Gran Rosario entendemos a la salud como un estado integral de bienestar físico, mental, emocional y espiritual, en consonancia con la constitución natural de la persona y en armonía con las condiciones socioambientales y culturales del lugar donde habita. Por tanto, hemos orientado la Tecnicatura en Yoga y Salud Integral desde un abordaje que contempla al Yoga como ciencia del ser y como forma de vida, integrando no sólo las técnicas posturales sino también las dimensiones filosóficas más profundas y tradicionales de esta disciplina, así como otras prácticas complementarias en salud integral que le permiten al egresado organizar y orientar a grupos e individuos que deseen mejorar su calidad de vida. El Ayurveda, como sistema médico tradicional natural de la India que ha sido practicado durante más de 5000 años, provee un enfoque integrado para mantener la salud y prevenir enfermedades a través de terapias naturales y de intervenciones en el estilo de vida ofreciendo útiles herramientas de trabajo para los profesionales y terapeutas que sepan integrar estos conocimientos milenarios. Considerando que Yoga y Ayurveda son ciencias afines, tanto en sus orígenes como en sus propósitos de promover la salud y el bienestar, hemos integrado al Ayurveda en el plan de estudios de la carrera con el objeto de ofrecer a los futuros técnicos una sólida formación que les permita conocer los fundamentos, los principios generales, el marco conceptual, los antecedentes históricos y el desarrollo actual del Ayurveda, diferenciando sus principios universales de las formas locales, de manera de tener los recursos adecuados para satisfacer la creciente demanda en la sociedad actual y de contemplar sus avances científicos a fin de mejorar la atención integral de las personas.

Palabras clave: Yoga – Ayurveda – Universidad – Salud Integral

*Licenciada en Ciencia Política (UNR), diplomada en comunicación estratégica y especializada en educación superior. Instructora de Yoga. Creadora de la Tecnicatura Universitaria en Yoga y Salud Integral que hoy dirige en el Instituto Universitario del Gran Rosario. Es Directora y cofundadora de Virya.