



1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

EFFECTOS SUTILES DEL MASAJE AYURVEDA AUTORA: LIC. ALICIA GEREZ*

Esta ciencia de sanación tiene efectos comprobados, en el aspecto físico y también en el orden sutil, incluyendo influencias de tipo psicológico, emocional y espiritual. Desde la perspectiva sutil, es una herramienta notable en el proceso de madurez emocional. Desde el Veda, la madurez emocional significa "ser conscientes" de nuestros conflictos básicos, en otras palabras, confrontar con nuestro sufrimiento, con nuestros bloqueos.

La piel tiene, aproximadamente, cinco millones de receptores dedicados al tacto y representa, desde la visión del Ayurveda, la conexión directa con la mente externa e interna. Como han descrito los antiguos sabios de la India, dentro del instrumento interno de la mente, se encuentra la capa más profunda que son las memorias (Chittam). La verdadera sanación, se produce cuando podemos conectar con nuestras memorias, donde se localizan nuestras experiencias actuales, del pasado y de nuestros ancestros, entre otras.

Es fundamental la relación terapeuta-paciente y resaltar el vínculo energético que se establece entre ellos. El terapeuta percibe donde se ubican los bloqueos y las corazas energéticas. Al aplicar sus manos, transmite la energía sanadora, que abarca de una manera completa todos los campos, al trabajar, simultáneamente, con los cinco elementos. En este sentido se profundiza la terapia incluyendo, el uso de gemas, metales, esencias, aromaterapia, hierbas, aceites, temperatura, sonido. En el área física, toque, profundidad y ritmo.

En última instancia, el masaje cobra relevancia cuando enciende el proceso de curación, como expresara Peter Shepherd.

"La curación viene de tomar responsabilidad, de darse cuenta de que eres tú quien crea tus pensamientos, sentimientos y acciones".

Palabras clave: orden sutil, madurez emocional, ser conscientes, conexión directa, memoria, vínculo energético, cinco elementos, curación.

*Lic. En Cosmiatría- Universidad Morón- Htal. Vicente Lopez. Formación Ayurveda. Perfeccionamientos en Masaje Ayurveda. Docente de CEAMA Terapia Abhyanga