



## 1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

### PUNTOS DE ENCUENTRO ENTRE EL ABORDAJE OSTEOPÁTICO Y LA MARMATERAPIA.

AUTORA: LIC. VIVIANA PEREYRA. \*

La osteopatía es una ciencia que basa su diagnóstico y tratamiento en las disfunciones de movilidad de los tejidos del cuerpo humano, que provocan trastornos y perturban el estado de salud del organismo.

El osteópata a través de todos sus sentidos y la gran cantidad de herramientas manuales que posee, es capaz de percibir y diagnosticar, tanto en el cuerpo sutil como en el burdo el ritmo alterado de cada rincón fascial tratando de manera efectiva las zonas de menor movilidad corporal. Estas zonas hipomóviles generalmente coinciden anatómicamente desde el punto de vista osteopático con encrucijadas miofasciales y un detenimiento o a sincronía del Movimiento Respiratorio Primario, y desde la visión y nomenclatura védica con la obstrucción de nadis y alteración de puntos marmas.

El Movimiento Respiratorio Primario es el impulso craneal rítmico y la esencia del fluido corporal, el cual se imbrinca con el concepto de pranavayu, como primer aliento, sostenedor de nuestro cuerpo energético y fisiológico pranamayakosha. A través de las técnicas Osteopáticas y la interpretación de la lectura fascial ayudamos a que los canales Ida y Pingala, puedan restablecer el flujo o Prana hacia sushuma (la atracción natural de la energía hacia el centro o sushuma-nadi), focalizando el trabajo en estos puntos de encuentro.

Por este motivo considero que el rol del osteópata cobra importancia en la terapéutica Ayurveda llamada Marmaterapia.

En este taller brindaré recursos manuales prácticos en la lectura fascial, percepción del MRP y variantes en cuanto al abordaje de los grandes puntos marmas.

Palabras claves: Osteopatía, Fascias, Disfunciones, Puntos Marmas, Movimiento Respiratorio Primario.

\* Kinesióloga Osteópata. Creadora del Método de Posturas Secuenciales Propioceptivas. Formación Ayurveda. Certificada en K-Taping Therapeut, K-Taping Academy, Internacional. Certificado N° AR.-B 001-0065.

Formación en INAREPS con orientación a neurología y rehabilitación. HIGA con orientación en Terapia Intensiva y traumatología.