



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

PSIQUIATRÍA Y AYURVEDA

AUTOR: DR. JUAN INSFRA*^{*}

La palabra psiquiatra proviene de las raíces griegas psique (alma) y iatros (médico) y significa médico del alma. Diversos autores acuerdan en que la psiquiatría actual, se ha alejado de la noción de alma, centrándose en la patologización de los estados emocionales y la farmacoterapia (Saltzman 2018, Ochoa 2017). El presente trabajo se sostiene en la idea de que el ayurveda puede ayudar a reconectar a la psiquiatría con su esencia, renovando el abordaje de los problemas de salud mental.

El objetivo es hacer una breve reseña de los aportes del pensamiento ayurvédico en el diagnóstico y tratamiento de trastornos de ansiedad, trastornos del ánimo y esquizofrenia. Para ello, se tomarán en cuenta los casos trabajados bajo la dirección del Centro Ayurveda Mar del Plata. Se describirán, por un lado, la metodología de evaluación ayurvédica empleada, y por otro, las intervenciones terapéuticas desde el yoga, considerada la rama mental del ayurveda (Frawley). Finalmente, se plantearán los alcances y limitaciones encontrados al implementar el ayurveda en esta población en particular.

*Médico. Especialista en Psiquiatría. (Universidad Nacional de La Plata)

Formación en Ayurveda .Instructor de yoga. (SVYASA University, Bangalore, India)

Docente de la Escuela Superior de Medicina de la Universidad Nacional de Mar del Plata y del Centro Ayurveda Mar del Plata.