



# 1<sup>ER</sup> CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

## FITOTERAPIA EN PEDIATRÍA

AUTORA DRA. FLORENCIA GIECCO\*

El uso de plantas medicinales se ha ido ampliando año tras año según lo postula la OMS en su último documento acerca de la “Política y Estrategia para las Medicinas Tradicionales, Complementarias y Alternativas 2014-2023”.

La prescripción de plantas medicinales en pediatría por cuenta propia de padres o cuidadores es relativamente frecuente, a menudo sin consulta previa con profesionales de la salud. Se cree que al tratarse de remedios naturales son “seguros”, esto representa un problema si no se tienen en cuenta (como en cualquier otro medicamento) parámetros referidos a la seguridad, calidad y eficacia. Resulta crucial la correcta definición de la especie botánica a utilizar, su etiquetado, el uso de productos estandarizados, conocer las dosis a prescribir, los principios activos del fitocomplejo que se indica, las posibles interacciones y las posibilidades de toxicidad por contaminación.

La medicina herbal debe ser personalizada para cada niño y su familia. Tal como lo propone el Ayurveda, deben tenerse en cuenta aspectos relacionados a la integración de mente cuerpo y espíritu; así como la edad, estado nutricional, estilo de vida y el medio ambiente familiar.

La fitomedicina es una opción segura y efectiva. En Pediatría, tratamientos simples ofrecen magníficas soluciones. Cambios en la alimentación y sencillos tratamientos en base de hierbas pueden aliviar no solo enfermedades prevalentes en la infancia si no también desequilibrios crónicos y profundos. Es imprescindible que los profesionales sanitarios estén bien formados, conozcan bibliografía científica de calidad de plantas medicinales, así como su uso tradicional y popular.

El objetivo de este trabajo es proporcionar información científica y actualizada sobre el uso de “Plantas Medicinales en Pediatría” y cuáles son las más comúnmente utilizadas, para que los profesionales de la salud puedan realizar recomendaciones adecuadas al servicio de la salud de toda la familia.

\*Médica UBA Especialista en Clínica Pediátrica. Formación en Ayurveda Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina. Docente de la Fundación Ayurveda Prema