



1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS - UN ENFOQUE INTEGRATIVO

AUTORA: DRA. FANNY ROSSMAN*

Introducción: Cualquier condición en la que el dolor o el envaramiento de alguna porción del sistema músculo- esquelético esté implicado, puede denominarse Reumatismo. Los libros clásicos de occidente, describen más de 100 formas diferentes de enfermedades que pueden afectar las articulaciones o estructuras relacionadas mencionando como factores causales agentes infecciosos específicos, traumatismos, la edad, los desarreglos metabólicos, el depósito de cristales, las anormalidades inmunológicas y factores de origen desconocido. El abordaje desde la medicina Ayurveda implica reconocer ante todo, que el desarrollo de esas enfermedades resulta del desplazamiento de materia y energía a través de progresivas etapas de desequilibrio hasta que los mecanismos homeostáticos normales del cuerpo ya no pueden restablecer el equilibrio. Los síntomas son la expresión de la persistencia de toxinas en el organismo y su lucha por eliminarlas.

El objetivo de la exposición será:

Destacar los conceptos en los que se fundamenta la Medicina Moderna para abordar la enfermedad y su tratamiento y compararlas con el enfoque de la Medicina Ayurveda respecto al origen de las enfermedades reumáticas más frecuentes artrosis, osteoporosis y la artritis reumatoidea. Evaluar las fortalezas y debilidades de cada sistema y los beneficios del abordaje combinado. Exponer la evidencia científica del tratamiento de estas patologías. Brindar lineamientos de diagnóstico y tratamiento.

* Médica UBA Especialista en Medicina Interna. Especialista en

Reumatología. Formación Ayurveda. Instructor de HathaYoga