



## 1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

### AYURVEDA Y HUERTAS ESCOLARES EN FORMOSA

**AUTORA: DRA. MARÍA NAZARET ZORRILLA\***

Las diversas manifestaciones de deterioro del planeta y de los ecosistemas que forman parte de él, y la destrucción progresiva de la vida de las plantas, los animales, la tierra y los seres humanos, evidencian las dificultades para cuidar y para cuidarnos que tenemos las personas.

Por tal motivo, el Programa Salud Comunitaria del Ministerio de la Comunidad de la Provincia de Formosa, ha tomado la iniciativa de impulsar y acompañar la conformación de Clubes Cuidadores de la Vida, desde el año 2012, en diferentes ámbitos comunitarios, incluyendo las instituciones educativas. Se trata de una propuesta de reflexión/acción en la que niños, jóvenes y adultos aprenden y reconocen las múltiples posibilidades y capacidades que tienen para ser protagonistas de la construcción de un mundo más saludable. Enmarcado en este espacio, se encuentra el proyecto "Nuestra Huerta Escolar", llevado a cabo en 7 instituciones educativas de la ciudad de Formosa. El mismo consiste en la implementación de huertas agroecológicas en las escuelas por parte de alumnos/as, maestros/as y tutores. Tiene como objetivo principal fortalecer el cuidado de las relaciones entre los participantes entre sí y con el medioambiente, rescatando saberes y costumbres de buenas prácticas de cuidado, cultivo y alimentación saludable; y a través de ello generar nuevas formas de aprender, integrando las diversas áreas de la currícula escolar desde la actividad de la huerta.

Además de los trabajos en la huerta, se elaboran alimentos saludables basados en el Ayurveda y también productos fitoterápicos con hierbas medicinales cultivadas en la huerta.

**Conclusiones:**

Estas actividades permiten que los/as estudiantes descubran una forma natural de cuidar la vida y un escenario de protagonismo donde puedan elaborar proyectos, promocionando la salud.

**Palabras clave:**

Huertas agroecológicas escolares; Fitoterapia en la escuela; Alimentación ayurvédica

\*Medica Univ. Maimónides. Formación Ayurveda. Médica Homeópata unicista en la Asociación Médica Homeopática Argentina. Directora del primer centro de Ayurveda en Formosa. Coordinadora del proyecto "Nuestra Huerta Escolar" implementado desde el Ministerio de la Comunidad y el Ministerio de Educación de Formosa