



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

TALLER AYURVEDA EN CUIDADOS PALIATIVOS “DEL BIEN VIVIR AL BUEN PARTIR”

AUTOR: LIC. EDUARDO M. FLORES ALLENDE*

Ayurveda nació en India hace aproximadamente 5000 años. Sus enseñanzas son universales y consideran al ser humano en su totalidad contemplando recomendaciones para la salud y calidad de vida. Los Cuidados Paliativos son las atenciones y cuidados a pacientes con enfermedades avanzadas y a sus familias cuando la expectativa médica ya no es la curación. Busca mejorar la calidad de vida del paciente y su familia, proporcionando una atención integral por equipos interdisciplinarios. Abarca el cuidado total, activo y continuado de los pacientes y sus familias por un equipo multiprofesional cuando la expectativa médica no es la curación. El control del dolor, otros síntomas y problemas psicosocioespirituales primordialmente. Es un enfoque que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con Enfermedades Amenazantes para la Vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicológicos y espirituales. Ayurveda acompaña los principios de los cuidados paliativos, afirmando la vida y reconociendo la muerte como un proceso natural; sin adelantar ni posponer la muerte respetando ciclos y tiempos; aliviando el dolor y otros síntomas, originados en la dolencia o en los tratamientos; integrando los aspectos psicosociales y espirituales; y apoyando a la familia en la enfermedad del paciente. Ayurveda atiende pacientes con enfermedades oncológicas, neurológicas, renales, SIDA, metabólicas, genéticas, etc., potencialmente letales, que no responden a tratamientos disponibles con finalidad curativa.

CONCLUSIONES

Las técnicas expuestas en éste taller son las que se pueden utilizar en el paciente para mitigar el dolor de manera no invasiva y potenciar los efectos de los fármacos empleados a través de la alimentación; las que se prescriben a la familia -como rutina diaria- que pasa por éste momento especial de sus vidas y al equipo de profesionales afectados al tratamiento.

PALABRAS CLAVE

Paliativos – Dolor – Calidad de vida

* Licenciado en Estrategia y Organización. Formación en Ayurveda, Diplomado en Medicina Integrativa. Paliativista Pediátrico, Bioneuroemoción (CP-3), Hipnosis Clínica Reparadora, Master en Yogaterapia, Maestro de Reiki y Registros Akáshikos, Psiconeuroacupuntura. Es Subdirector del Centro de Salud Mental de Veteranos de Guerra de Malvinas – Córdoba; Jefe de la Sección Terapias Complementarias de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Militar Central y Docente de FUSEA en Cuidados de Final de Vida en el Hospital Militar “Córdoba”