



## 1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

### EL VEDA, LAS RELACIONES PSICOSOCIALES Y LA CALIDAD DE VIDA

AUTOR: DR. ALFREDO LAURÍA\*

En primera instancia, esta presentación está basada en un trabajo de investigación donde se estudió el impacto de las relaciones psico-sociales en la salud.

En el mencionado estudio se analizan las relaciones psicosociales, no sólo desde la salud mental, sino también sobre la calidad de vida, como predictores de enfermedad y relacionado con la mortalidad.

Los resultados fueron muy interesantes y trascendentes, el mayor aporte que hace la investigación, en mi opinión, se muestra en el área de la prevención y promoción de la salud (atención primaria). El paper muestra un 50% de mayores posibilidades de sobrevivida para los participantes con relaciones sociales más fuertes. De esta manera, se puede proponer la inclusión como predictor de riesgo de enfermedad y de mortalidad, a la par, de los reconocidos factores de riesgo para la salud, que toma la medicina moderna.

Esto se correlaciona con el aporte del Ayurveda, a través del "Veda", el cuerpo de conocimiento que le da su origen.

Veremos como este cuerpo de conocimiento, se convierte en una gran cultura. Pienso que transmitir el Ayurveda, reconociendo su legado "universal", es estar bajo el fenómeno de lo "trans-cultural".

Considero al (ayur) Veda como una herramienta de educación y estoy convencido que la medicina es y debe ser, primariamente, educación.

Abarca las relaciones del hombre con sí mismo, con la sociedad y con la naturaleza.

El Veda nos lleva a confrontar con nuestra verdadera "esencia", extrapolando el concepto, al ámbito de las relaciones sociales, re-conocemos esa "esencia" como existencia sin tiempo, que está en el otro como en mí mismo y el vínculo queda sellado por el lenguaje del "corazón". Así es, que las relaciones psicosociales que establecemos, enriquecidos por este conocimiento, resultaría ser de las más fuertes y efectivas como herramienta de salud.

Palabras clave: investigación, relaciones psicosociales, calidad de vida, prevención y promoción, predictores, Veda, educación.

\*Dr. Alfredo Lauría

Médico. Egresado de la U.B.A. Médico de familia - médico Homeópata. Formación Ayurveda. Convenios y Comité Internacional de Universidad - Dev Sanskriti, India. Miembro del comité editorial del Journal Interdisciplinario internacional. Fundador y Director del Centro Argentino de Medicina Ayurveda y Ciencias para la Salud (CEAMA).