



1ER CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

DIMENSIÓN TRASCENDENTAL DEL AYURVEDA.

AUTORA: LIC ROSANA MOLHO*

Vivimos en un mundo donde las tensiones de opuestos se hacen cada vez más intensas, al punto de crear situaciones de stress y conflicto a veces difíciles de cursar y resolver. Sólo para mencionar algunas que nos competen:

Crece geoméricamente la pobreza, y un porcentaje infinitamente pequeño de la población mundial detenta el mayor número de riquezas que jamás ni en diez generaciones futuras serán por ellos utilizadas. Se desperdicia más del 50 por ciento de los alimentos que se producen a nivel mundial, y los porcentajes de desnutrición crecen en los continentes de menores recursos: África, Asia y Latinoamérica. Los avances científicos en el área de salud son cada vez más sofisticados y precisos, mientras que las políticas de salud pública van dejando cada vez más gente sin acceso a las prácticas de salud básicas.

Estas tensiones de opuestos son exacerbadas por las presiones a las que el hombre moderno se ve sometido en relación a su vida cotidiana.

La inmediatez disuelve el vínculo con la historia, desgaja la trama social y ciega el futuro. La violencia surge desmesurada, como síntoma de una sociedad desmembrada. Y el consumo emerge majestuoso desde el vacío anodino de cada acción desorientada.

En la plenitud del post modernismo y de la post verdad nos hacemos estas preguntas: frente al discurso persuasivo, y a la hipnosis colectiva de las redes virtuales qué rincón, qué cobijo tiene el Ayurveda?

Cuál es la verdad, si la hubiera, del Ayurveda y la filosofía de la cual emerge, que nos atrae y nos envuelve con una luz nueva.

Bibliografía:

David Frawley: "El Ayurveda y la Mente"

Carl Gustav Jung: "El Hombre y sus símbolos" "Aion"

Federico Nietzsche: "Así habló Zaratustra" "Más allá del bien y del mal"

Rabindranath Tagore: "Sadhana"

Palabras claves:

Dimensión trascendente Ayurveda, Ayurveda y Filosofía, Ayurveda y crisis en el Siglo XXI

*Lic. en Psicología. Universidad de Buenos Aires. Magister en Psiconeuroinmuno - endocrinología - Universidad Favaloro. Directora de la Fundación de Salud Ayurveda Prema - Centro Colaborativo de Gujarat Ayurved University (Jamnagar, India) y Sede Cátedra Ayurveda, Ministerio de AYUSH, Gobierno de la India.