



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

AMPLIANDO EL HORIZONTE DE CURA EN PSICOLOGÍA: APORTES DEL AYURVEDA

AUTOR: LIC. JUAN MANUEL MORO*

¿Podemos pensar un horizonte de cura y un camino hacia ello en psicoterapia desde el Ayurveda? Para esto me sirvo de los textos como el Samkhya-karika, los Yoga Sutras de Patanjali y algunos pasajes de Charaka.

La orientación de todo tratamiento psicológico es definida por su escuela y traza el camino hacia donde se determina la salud mental para esa concepción. Me propongo comenzar a pensar qué tiene la psicología ayurveda para ofrecer y reflexionar sobre las pistas que nos pueda señalar desde estos tres textos, para un abordaje en las problemáticas que los pacientes hoy en día nos presentan en la práctica psicoterapéutica.

*Lic. en Psicología. (Universidad del Salvador) Formación en Psicoanálisis (orientación Lacaniana). Formación Ayurveda. Astrólogo de Centro Urania.