

VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO AUTOADMINISTRADO PARA DETERMINAR LA CONSTITUCIÓN DOSHICA Y SUS POSIBLES DESEQUILIBRIOS EN SUJETOS SANOS DE ARGENTINA

DR. JORGE LUIS BERRA* – DRA CECILIA MENGARELLI**

OBJETIVOS: El diagnóstico ayurvédico es un proceso complejo, que se basa en la observación del paciente y en una entrevista profunda que puede llegar a requerir varias horas o entrevistas. Por este motivo, los cuestionarios son una parte de la ayuda para establecer la constitución cuerpo-mente de cada paciente. En nuestro país no contamos con un instrumento de ese tipo que esté adaptado a la cultura de la Argentina. El objetivo de este trabajo fue la creación y validación de un cuestionario autoadministrado para evaluar la constitución doshica y sus posibles desequilibrios en sujetos sanos que pueda ser de utilidad futura para quienes participen en proyectos en investigación o para el diagnóstico inicial de la constitución antes de la realización de una entrevista completa por el profesional ayurvédico.

METODOLOGÍA:

Etapa 1: Creación de un cuestionario ayurvédico en base a los cuestionarios más usados en la medicina ayurveda luego de una prueba piloto y opinión de expertos (2016)

Etapa 2: Administración de cuestionario ayurvédico a través de formulario electrónico, luego de contar con la aprobación del comité de ética independiente, a 252 personas (2017) con el objetivo de establecer la validez del cuestionario a nuestra cultura e idioma.

Etapa 3: Evaluación comparativa entre diagnóstico de constitución doshica realizado por profesional de salud ayurvédico con experiencia vs la administración del cuestionario (doble ciego) en 209 personas con el objetivo de correlacionar el diagnóstico de constitución doshica (2017-2018).

RESULTADOS:

Etapa 1 – estudio piloto: se autoadministró el cuestionario a 30 personas sanas, determinándose un cuestionario de tres dominios: a) aspectos físicos con 14 ítems, b) hábitos con 9 ítems, y c) aspectos emocionales con 5 ítems.

VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO AUTOADMINISTRADO PARA DETERMINAR LA CONSTITUCIÓN DÓSHICA Y SUS POSIBLES DESEQUILIBRIOS EN SUJETOS SANOS DE ARGENTINA

DR. JORGE LUIS BERRA* – DRA CECILIA MENGARELLI**

Etapa 2 – validez del cuestionario: el análisis de cada ítem mostró consistencia estadísticamente significativa con bajo porcentaje (3%) de respuestas no entendidas por lo que no requirió su modificación. El análisis de consistencia interna del cuestionario mostró un número adecuado de ítems para poder establecer constitución doshica (coeficiente alpha de Cronbach 0,86)

Etapa 3 – comparación de diagnóstico dósico: la concordancia de diagnósticos entre los entrevistadores vs el cuestionario fue del 85%. De estos un 37% presentaron una concordancia del 100%. No hubo concordancia entre ambos grupos en un 15%.

CONCLUSIÓN: El cuestionario utilizado mostró una consistencia interna aceptable y que posee alta concordancia con la evaluación del personal de salud ayurvédico. La validación de este cuestionario permite contar con una herramienta apropiada para el diagnóstico de la constitución corporal que podrá ser utilizado de manera confiable en la Argentina en la asistencia y en la investigación.

Palabras clave: determinación prakriti, cuestionario para constitución mente cuerpo

*Dr. Jorge Luis Berra: Director de la Fundación de Salud Ayurveda Prema, Sede de la Cátedra Ayurveda del Ministerio de AYUSH (India) y Centro Colaborativo de Gujarat Ayurveda University (India). Director de los Cursos de Posgrado con la certificación conjunta de la Asociación Médica Argentina y Universidad del Gran Rosario. Miembro de los Comités Editoriales de AYU, Journal of Ayurveda and Integrative Medicine, Ancient Science of Life, Journal of Ayurveda Case Reports. Presidente de AMARA (Asociación de Medicina y Asistentes de Ayurveda de la República Argentina). Experto invitado por la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de AYUSH para redactar los “Lineamientos de la práctica del Ayurveda y del Panchakarma”

**Dra Cecilia Mengarelli: Médica nefróloga. Posgrados de Medicina Ayurveda y Perfeccionamiento de Medicina Ayurveda (Fundación de Salud Ayurveda Prema). Colaboradora docente Fundación de Salud Ayurveda Prema.