



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

AYURVEDA EN EL SIGLO XXI

“Treinta años en Argentina de una Medicina milenaria, científica y compasiva”

Salón del Regimiento de Granaderos a Caballo "General José de San Martín"

Hospital Militar Central

Av. Luis María Campos 725 CABA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Viernes 2 de noviembre

- 13:00 a 15:00hs Acreditaciones
- 15.15 a 16:00hs Inicio a cargo de Comisión Directiva de A.M.A.R.A
- 16:30 a 17.45hs Actividades en las diferentes salas
- 17:45 a 18:00 Break
- 18:00 a 19:30hs Plenarias en Sala Central

Sábado 3 de noviembre

- 09:00 a 11:45hs Actividades
- 11:45 a 13:00hs Plenaria en Sala Central
- 13:00 a 15:00hs Almuerzo
- 15:00 a 17:45hs Actividades
- 17:45 a 18:00hs Break
- 18:00 a 19:30 hs Plenaria en Sala Central

Domingo 4 de noviembre

- 09:00 a 10:00hs Plenaria en Sala Central - Dhanvantari
- 10:15 a 12.00hs Actividades en las diferentes salas
- 12:00 a 13.00hs Plenaria en Sala Central - Cierre del Congreso



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

SALON PRINCIPAL

Ayurveda y la Mente *Viernes 16:30 a 17:45hs*

Ayur Veda: Conciencia y Salud

Dr. Germán Martina (CABA) Dr. Sebastián Díaz Varela (CABA)

Navarasa. Las nueve emociones

Dr Fabián Ciarlotti (CABA)

Cómo hacer de nuestra mente un instrumento dhármico

Dra. Perla Ruth Kuj (CABA)

❖ **Coordina:** Lic. Rosana Molho (CABA)

Masaje Ayurveda *Sábado 9 a 10:15hs*

El masaje como terapia manual integración con kinesiología

Lic. en kinesiología Noemí Iglesias (CABA)

Masaje en la práctica asistencial cotidiana

Lic. Constanza Coronel (CABA)

Aspectos sutiles del Masaje Ayurveda

Lic. Alicia Gerez (CABA)

❖ **Coordina:** Prof. Carolina Lago (Rosario)

Salud materno infantil *Sábado 10:30 a 11:45hs*

Ayurveda en los inicios de la vida: epigenética, microbioma y eventos cuánticos

Dra. Alma Berra (CABA)

Lactancia materna. Integración a la luz del Ayurveda

Dra. Alejandra Rodríguez (Mar del Plata)

Abordaje integrativo de la alimentación complementaria del bebé

Dra. Adriana Elaskar (Córdoba)

❖ **Coordina:** Dra. Mercedes Seminara (La Plata)



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

Yoga “Sabiduría de Oriente en nuestra vida occidental. Integración de lo ancestral a la luz de los conocimientos actuales” *Sábado 15:00 a 16:15hs*

Yoga integrando el concepto biomecánico de globalidad

Lic. Sandra Porro (Mar del Plata)

Nuestro cuerpo sigue evolucionando. Hacia un yoga tridóshico.

Prof. Patricia Lago (Mar del Plata)

Integrando el Ayurveda en la Tecnicatura Universitaria de Yoga y Salud Integral

Prof. María Eugenia Rovetto (Rosario)

❖ **Coordina:** Dra. Florencia Naretto (Rosario)

Alimentación Ayurveda cotidiana y posible, en nuestro plato occidental

Sábado 16:30 a 17:45hs

Diferentes edades, doshas, estaciones... diferentes estrategias.

Lic. Graciela Devito (CABA)

Uso de especias como herramienta terapéutica

Dra. Maria Angélica Pizzorno (Río Negro)

Acompañamiento profesional en la transición al vegetarianismo.

Dra Nélide Ferradas (CABA)

❖ **Coordina:** Lic. Constanza Pagano (Mar del Plata)

Ayurveda Nacional

Domingo 10:15 a 12:00hs

Disertantes: Representantes de Fundación Ayurveda Prema, CEAMA, Univ. Maimónides, Universidad Nacional de Rosario, Universidad Nacional de Mar del Plata, Fundación Villa Luz, Centro Lodhara La Plata, Ayurveda Formosa.



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

ANFITEATRO

Aportes del Ayurveda en las diferentes especialidades *Viernes 16:30 a 17:45hs*

Ayurveda. Una cuestión de piel

Dr. Alfredo Lauría (CABA)

Retinopatía diabética bases moleculares y terapéutica

Dra. Marcela Luiz (CABA)

Enfermedades reumáticas. Un enfoque integrativo

Dra. Fanny Rosman (CABA)

❖ **Coordina:** Dra Valeria Riggio (Tandil)

Gemas, marmas y Jyotish. Aspectos sutiles del Ayurveda *Sábado 9:00 a 10:15hs*

Análisis de los ciclos vitales desde el Ayurveda y la Astrología Védica

Abogado: Dr. Federico Assunto Suárez (CABA)

Jyotish y Gemas

Lic. Paula Virgara (CABA)

Marmas y conocimiento de los cuerpos desde el Ayurveda.

Dra. Alma Berra (CABA)

❖ **Coordina:** Lic. Rosana Molho (CABA)

Desafíos en la alimentación en el siglo XXI *Sábado 10:15 a 11:30hs*

Antropología alimentaria. Modernidad e Industria

Lic. Andrea Lazzaro (CABA)

Desafíos actuales en nutrición. Aportes desde Ayurveda

Lic. Candelaria Percara (Bs As)

Enfermedades del siglo XXI. Obesidad y Diabetes

Lic. Sandra De Martín (CABA)

❖ **Coordina:** Dra. Nélide Ferradas (CABA)



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

Salud de la mujer *Sábado 15:00 a 16:15hs*

Ayurveda en el climaterio y menopausia

Dra. Mercedes Seminara (La Plata)

El manejo del stress en la mujer

Dra. Claudia Corvetto (Venado Tuerto)

Integración en salud ginecológica

Dra. Mariana Iriarte (CABA)

❖ **Coordina:** Dra. Silvina De Souza (Olavarría)

Integración Ayurveda *Sábado 16:30 a 17:45hs*

Incorporación del Ayurveda en la formación de la Facultad de Ciencias Médicas de Rosario y su incidencia sobre el enfoque en la observación del paciente

Dra. Mirta Fleitas (Rosario)

Dra. Lucia De Vincenti (Rosario)

Fitoterapia Ayurveda en pediatría

Dra. Florencia Giecco (CABA)

Ayurveda y huertas escolares en Formosa

Dra. María Zorrilla (Formosa)

❖ **Coordina:** Dra Marcela Luiz (CABA)

Ayurveda en Salud mental *Domingo 10:30 a 11:45hs*

Ayurveda en el tratamiento del stress postraumático en veteranos de guerra de Malvinas

Teniente Coronel. Lic. Eduardo Flores Allende (Córdoba)

Aportes en pacientes con patología psiquiátrica

Dr. Juan Insfran (Mar del Plata)

Horizontes de cura en Salud Mental

Lic. Juan Manuel Moro (CABA)

❖ **Coordina:** Lic. Paula Virgara (CABA)



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

TALLERES

Abordaje de la ansiedad desde la Psicología ayurvédica *Sábado 9:00 a 10:15 hs*

Taller teórico práctico

Lic. Clarisa Crespo (Mar del Plata) Dr. Juan Insfran (Mar del Plata)

Aahara y el enfoque autóctono y tradicional de la nutrición ayurveda.

Domingo 10:30 a 11:45hs

Prof. Sumati Deshmukh (CABA)

Lic. Graciela Devito (CABA)

Terapias Ayurveda. Integración y experiencias. *Sábado 15:00 a 16:15hs*

Ayurveda y cuidados paliativos del bien vivir al buen morir

Teniente Coronel Lic. Eduardo Flores Allende (Córdoba)

Integración de masaje ayurveda terapia marma y osteopatía

Lic. Viviana Pereyra (Mar del Plata)

Práctica de Yoga hacia un yoga tridoshico *Sábado 16:30 a 17:45hs*

Taller vivencial

Prof. Patricia Lago.

Lic. Sandra Porro.

Lic. Alejandra Girardi (Mar del Plata)

Recuerde traer su colchoneta o manta para los talleres vivenciales



1^{ER} CONGRESO NACIONAL DE AYURVEDA

PLENARIAS

Aportes al desarrollo del Ayurveda *Viernes 18:15 a 19:30hs*

Validación de un cuestionario autoadministrado para determinar la constitución doshica y sus posibles desequilibrios en sujetos sanos de Argentina

Dr. Jorge Luis Berra (CABA)

Dra. Cecilia Mengarelli (CABA)

Los Vedas Sustrato del Ayurveda *sábado 11:45 a 13:00 hs*

El Veda. Las relaciones psicosociales y la calidad de vida

Dr. Alfredo Lauría (CABA)

Dimensión trascendental del Ayurveda

Lic. Rosana Molho (CABA)

La Organización Mundial de la Salud y los lineamientos de la práctica del Ayurveda y el Panchakarma *Sábado 18:00 a 19:15hs.*

Dr. Jorge Luis Berra (CABA)

PLENARIA DE CIERRE:

Desafíos para jerarquizar y unificar incumbencias, competencias en la formación Ayurveda
Domingo 12:00 a 13:00hs

A.M.A.R.A